

## Unterhaltung, Begegnung und Information.

### 13. Hädefelder Seniorentage im Haus Lehmgruben



vom  
**14. bis 16.**  
**November**

- Informationen rund ums Alter
- Vorträge zu Fitness, Gesundheit und Finanzen
- Führungen durch das Haus Lehmgruben
- Café-Betrieb
- Weihnachtliche Verkaufsstände (Keramikkünstlerin, Bastelarbeiten)
- dm-Drogerie zum Thema Wohlbefinden und basale Stimulation

**Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben**  
Lehmgrubener Straße 18 | 97828 Markttheidenfeld



## Das Programm

### Donnerstag, 14.11.2019 - Auftaktveranstaltung

**17 Uhr** Interaktiver Vortrag von Dr. Natalie Preiß (Chefärztin der Geriatrischen Rehabilitation im Klinikum Main-Spessart): Sport und Bewegung im Alter (auch bei Demenz)

### Freitag, 15.11.2019

**14 Uhr** Offizielle Eröffnung der Seniorentage durch 1. Bürgermeisterin Helga Schmidt-Neder und Einrichtungsleiter Erik Schmekel

**14 bis 17 Uhr** Café-Betrieb

**14.30 Uhr** „Das Wichtigste zum Elternunterhalt“  
(Vortrag von Rechtsanwalt Werner Nied, unterstützt von der Sparkassen-Finanzgruppe – Beratungsdienst Geld und Haushalt)

**16 Uhr** „Arthrose - Spuren lebenslanger Belastung“  
(Vortrag von Apotheker Dr. Eric Martin)

### Samstag, 16.11.2019

**10 bis 12 Uhr** Weißwurstfrühstück mit Livemusik „Happy Music“

**12.30 Uhr** Hain der Erinnerung – Baumpflanzaktion zum Gedenken an ehemalige Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses

### Infostände

- Informationen zur Heimaufnahme
- Apotheke mit Gesundheits-Check
- Mobiler Mahlzeitendienst
- Ehrenamtsvermittlung Marktheidenfeld
- dm-Drogerien informiert zum Thema Wohlbefinden und basale Stimulation
- Hospizverein Main-Spessart
- „RuDiMachts!“, Beratungsstelle für Demenz

Menschen an Ihrer Seite.  
Die Rummelsberger

[rummelsberger-diakonie.de/haus-lehmgruben](http://rummelsberger-diakonie.de/haus-lehmgruben)