

Montag, 19.09.2011

vhs,  
Marktplatz 24

9.30-11.00 Uhr **vhs-Angebot:**  
**Brainwalking zum Kennenlernen**  
Gabriele Burkhardt, Treffpunkt  
Biergarten am Mainparkplatz  
5 €, Anmeldung erforderlich

16.00-17.30 Uhr **vhs-Kurs:**  
**Sicher unterwegs**  
eine Aktion der Landesverkehrswacht  
Bayern e.V., Rudolf Dietrich

Angesprochen sind diejenigen  
über 60, die als Kraftfahrer am Verkehrs-  
teilnehmen. Der Kurs beinhaltet auch  
fahrpraktische Übungen u.a. das Ein-  
und Ausfahren ins Parkhaus, insgesamt  
**4 Termine:**  
**(19.09./26.09./10.10./17.10.),**  
vhs, Marktplatz 24  
5 €, Anmeldung erforderlich



Dienstag, 20.09.2011

Ökumenische Sozialstation St. Elisabeth,  
Montfortstr. 5

9.00-16.00 Uhr **Tag der offenen Tür Angebote und Infos**

*Der Malteser Hilfsdienst als Kooperationspartner informiert über  
den Hausnotruf und weitere Angebote*

11.00-12.00 Uhr **Vorstellung und Vorführung verschiedener  
Pflegehilfsmittel** in Kooperation mit dem  
Sanitätshaus Schön&Endres:  
Ölverkostung, Ernährungsparcours, Informa-  
tion für seniorenrechtliche Ernährung

10.00-15.00 Uhr **Studio für Ernährungsberatung**  
Diät- und Ernährungsberaterin Birte Willems  
steht mit Rat und Tat zur Verfügung

16.30 Uhr **vhs-Vortrag:**  
**Erbrecht und Testament**  
Dr. Thomas Grund, Notar  
vhs, Marktplatz 24, 3 €

**Abendvorstellung**

„**Movie im Luitpoldhaus**“  
Sonderprogramm zur Seniorenwoche  
zum Sonderpreis

*Mit dem Herzen dabei!*



Mittwoch, 21.09.2011

vhs,  
Marktplatz 24

8.30-10.00 Uhr **Denken und Bewegen – Schnupperstunde**  
Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Gabriele Burkhardt, 5 €

**Seniorentreff im Franck-Haus, Untertorstr.**

9.00-11.45 Uhr **Senioren-Internet: Beratung und  
Hilfestellungen für Internet-Anfänger**

**Klinikum Main-Spessart, Seniorenheim,  
Baumhofstraße 91**

9.30-16.30 Uhr **Fachtagung**  
**„Humor hilft pflegen“**  
Gemeinsame Veranstaltung der Regierung  
von Unterfranken, des Seniorenheimes  
und der Berufsfachschule für Altenpflege  
des Landkreises Main-Spessart  
(nur für Pflegekräfte)

**Haus Lehmgruben, Diakonisches Seniorenzentrum,  
Lehmgrubenerstr. 18**

9.30 Uhr **Sturzprävention**  
offene Runde mit Claudia Westhoff-Dietz

10.30 Uhr **Vortrag**  
**„Demenz verstehen – Demenz vorbeugen“**,  
Referentin Friedericke Döring

12.00 Uhr **Offener Mittagstisch**

14.00 Uhr **Info-Café**  
Hausführung, Beratung und Information  
über das Angebot des Hauses

**Stadt Marktheidenfeld**

19.00 Uhr **Unterhaltsamer Abend**  
**„Von der Lust und Last des Alters“**,  
Kabarett und Musik humorvolle Betrachtung  
zum Thema Alter von Erich Schützendorf  
und Marcel Briand im Wechsel  
mit Musik durch die bekannte irische  
Folk-Band Solid Ground  
Pfarrheim St. Laurentius, Kolpingstr. 12  
Vorverkauf im Bürgerbüro 5€