

Donnerstag, 22.09.

9.00–11.45 Uhr *Senioren-Internet:
Beratung und Hilfestellungen für
Internet-Anfänger*
Seniorentreff im Franck-Haus
Untertorstr. 6

10.30 Uhr *Präsentation
„Barrierefreies Wohnen“*
von der Mobilen Wohnberatung
Main-Spessart
Präsentation mit anschl. Führung durch
die Ausstellung mit Helmut Hoffmann
Volkshochschule, Marktplatz 24

**Seniorenzentrum Mainbrücke,
Ulrich-Willer-Str. 15**

14.00 Uhr *„Blick hinter die Kulissen“*
Hausführung

15.00 Uhr *„Gedächtnistraining“*

16.00 Uhr *„Rückenschule“*

Beim Besuch des Seniorenzentrums besteht außerdem die Möglichkeit, die laufende Ausstellung zu besuchen. Der Mittagstisch und das Café Roco sind für alle Besucher offen.

16.30 Uhr *vhs-Vortrag: Lügen mit Zahlen*
Prof. Gerd Bosbach (bekannter Autor
des gleichnamigen Buches)
vhs Marktplatz 24, 3 €

Nachmittagsvorstellung
„Movie im Luitpoldhaus“
Sonderprogramm zur Seniorenwoche
zum Sonderpreis

Abendvorstellung
„Movie im Luitpoldhaus“
Sonderprogramm zur Seniorenwoche
zum Sonderpreis

Freitag, 23.09.

Nachmittagsvorstellung
„Movie im Luitpoldhaus“
Sonderprogramm zur Seniorenwoche
zum Sonderpreis

Die **Ausstellung „Barrierefrei Wohnen“**
von der Mobilen Wohnberatung Main-Spessart, läuft
vom 12.09. bis 30.09.2011, in der vhs. Sie kann zu den Öffnungszeiten der vhs (**Mo. bis Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Di. bis Mi. 15.00 – 18.00 Uhr**) besucht werden.

Die **Stadtbücherei Marktheidenfeld, Ludwigstraße 29**, bietet eine **Bücherausstellung mit Büchern zu seniorenrelevanten Themen** wie Demenz, Gedächtnistraining, Altenpflege während der Seniorenwoche an.

Weitere Termine der Volkshochschule:

Dienstag, 27.09.11

20.00 Uhr *vhs-Vortrag: Altersgerechte Gesundheitsentwicklung.* Aufgabe und Gewinn zugleich
Dr. Lothar W. Ludwig, Dipl. Psych.
vhs, Marktplatz 24, 3 €

Weitere Veranstaltungen der vhs entnehmen Sie bitte dem Programmheft, das am **14.09.** erscheint



Seniorenwoche in Marktheidenfeld

19.-23.09.2011



in Zusammenarbeit mit

- vhs Marktheidenfeld
- Stadtbücherei Marktheidenfeld
- Senioren-Internet
- Ökumenische Sozialstation St. Elisabeth
- Haus Lehmgruben
- Klinikum Main-Spessart, Seniorenheim
- Landkreis Main-Spessart
- Regierung von Unterfranken
- Movie Kino Marktheidenfeld

Am **19. und 20.09.2011** findet auf Einladung der Stadt Marktheidenfeld die **Delegiertentagung des LSVB (Landesseniorenvertretung Bayern)** im Marktheidenfelder Rathaus statt (Organisation durch den Seniorenbeirat).